

# Kerstin Kühlborn

## Coach Profil

Evolve HR GmbH  
Panoramastraße 36  
73240 Wendlingen a. N.  
Mobil +49 (0) 177 5002960  
info@evolve-hr.net  
www.evolve-hr.net

Ust.-IDNr. DE323313204  
Commerzbank Bietigheim  
IBAN DE34 6044 0073 0730 9115 00  
BIC COBADEFFXXX

HRB Stuttgart 768844  
Geschäftsführung: Kerstin Kühlborn

### USP

- Leadership, Talentmanagement, Achtsamkeitstraining und Changemanagement.
- Transition - neue Ebene, neue Rolle, neue Aufgaben, neue Stakeholder, neue Ziele, neue Kultur
- Berufliche Zufriedenheit und Weiterentwicklung incl. Umgang mit „Systemspielregeln“
- Kommunikationsverhalten incl. Konfliktfähigkeit/-begleitung
- Meine Haltung: Offenheit, Interesse und Praxisorientierung
- Mein Hintergrund: Berufstätige Mutter zweier entdeckungsfreudiger Söhne, seit neuestem auch mit Hund ;-)
- Mein Antrieb: Entwicklung. Haltung. Achtsamkeit.
- Und es gibt ein kleines Faible für Reisen und Offroadfahren ;-)

### Profession

- Beraterin, Moderatorin, Trainerin und Coach in der Personal- und Organisationsentwicklung seit 2004
- Davon über 10 Jahre mit eigener Führungs- und Geschäftsführungsverantwortung
- Studium der Technischen Betriebswirtschaftslehre, Personal- und Organisationsentwicklung
- Systemisches Coaching (zfsb, Heidelberg), Zertifizierte Trainerin (Q-Pool100)
- AchtsamkeitCoach / Mindfulness, Methoden des MBSR, Resilienz, Mediation und Stille
- Autorisiert für Testverfahren: persolog Persönlichkeits-Modell (DISG), persolog Selbstführungs-Modell, Whole Brain® Thinking und die HBDI®-Denkstilanalyse
- Agile Methoden: Design Thinking, Kanban, SCRUM in Führung und Moderation, SurveyMonkey/Menti ...
- Weitere Ausbildungen: TA, TZI, ZRM, NLP, Interviewtechniken, Ausbildereignung

### Berufliche Stationen

- Geschäftsleitung sowie Trainer, Berater, Coach der Evolve HR GmbH / KeKCo seit 2004
- Trainer, Berater, Coach bei der TEAMCONNEX AG seit 2013

- Lehrbeauftragte an der UdK/St. Gallen, Masterstudiengang: Leadership in digitaler Kommunikation
- Leiterin HR-Beratungsbereich 5 Jahre in einer mittelständischen Unternehmensberatung (Beratung, Personalsuche und -auswahl, Moderation, Training)
- Projektleiterin Technische 4 Jahre Dokumentation
- Werkstoffprüfung 3 Jahre in der Grundlagenforschung

### **Referenzen (Auszug)**

- Mercedes-Benz AG, DBD, Mercedes-AMG GmbH, HWA AG, Daimler TSS GmbH:
  - Transitionscoaching (LEAD-SB, E4, E3, E2)
  - Führungskräfteentwicklung, Führungsnachwuchsentwicklung (LEAD-SB, E4, E3)
  - Team-/Abteilungsentwicklungen in allen Bereichen incl. Change- und Design-Thinking-Prozesse
  - Workshops/Begleitungen im Rahmen ECI/Befragungsergebnisse
  - Konfliktklärung in begleitenden Prozessen
  - Trainings im Bereich: Führung, Kommunikation, Fehlstand, Gender-Diversity, Interviewtechniken, ...
- Robert Bosch GmbH: Standortbestimmung, Karriereplanung, Gender-Diversity, Mentoring, Transitioncoaching
- ebm-papst Mulfingen GmbH & Co. KG: Führungskräfteentwicklung, EQ, Einzelcoaching, Interviewtechniken, Abteilungsausrichtung (HR)
- AVL Deutschland GmbH: Schnittstellenklärung, Führungsnachwuchskräfteentwicklung, Workshops, Einzelcoaching

### **Wie arbeite ich mit Ihnen?**

Inhaltlich: Ich höre zu und spiegle und skizziere viel – Situation, Haltung, Nutzen, Perspektive, Stakeholder, Modelle. Manchmal nutze ich Testverfahren um Unterschiede transparent zu machen. Systemische Fragen helfen oft neue Perspektiven zu gewinnen oder auf den Kern zu kommen. Methoden aus dem Achtsamkeitstraining helfen innere Ruhe zu finden und bei sich zu bleiben. Viele wünschen sich eine Spiegelung, manche auch eine Stärkung und manche konkrete Maßnahmen. Und ein mit 20 Jahren angefülltes Bauchgefühl hilft auch manchmal weiter ;-)

Organisatorisch: Face2Face, Telefonisch, Online mit beliebigen Tools oder auch gerne bei einem Spaziergang. Von „Weekly“ bis „auf Abruf“ war bisher alles dabei. Ich stelle mich hier gerne auf Sie und die aktuelle Situation/Fragestellung ein.